

## איכה THRENI

- 1 <sup>א</sup>איכה | יִשְׁבֶּה בְּדוֹד הָעִיר רַבְתִּי עִם הֵיטָה כְּאַלְמָנָה רַבְתִּי בַּגּוֹיִם  
שָׁרְתִּי בַּמְּדִינֹת הֵיטָה לְמָס׃ ס
- 2 <sup>ב</sup>בְּכוּ תִבְכֶּה בְּלֵילָה וְדַמְעָתָה עַל לַחֲיָה אֵין־לָהּ מִנְחָם מִכָּל־אֲהָבִיָּה  
כָּל־רֵעֵיהָ בִּגְדוּ בָּהּ הִיוּ לָהּ לְאִיבִים׃ ס
- 3 <sup>ג</sup>גָּלְתָה יְהוּדָה מֵעֲנִי וּמִרַב עֲבֹדָה הִיא יֹשֶׁבֶת בַּגּוֹיִם לֹא מֵצָאָה מְנוּחַ  
כָּל־רֹדְפֶיהָ הַשִּׁיגוּהָ בֵּין הַמְּצָרִים׃ ס
- 4 <sup>ד</sup>דַּרְכֵי צִיּוֹן אֲבֵלוֹת מִבְּלִי בָּאִי מוֹעֵד כָּל־שְׁעָרֶיהָ שׁוֹמְמִין כְּהִנֵּה  
נֶאֱנָחִים בְּתוֹלְתֶיהָ נוֹגֹת וְהִיא מֵר־לָהּ׃ ס
- 5 <sup>ה</sup>הִיוּ צָרֶיהָ לְרֹאשׁ אִיבִיָּה שָׁלוֹ כִּי־יְהוּהוּ הוֹגָה עַל רַב־פְּשָׁעֶיהָ עוֹלָלֶיהָ  
הִלְכוּ שְׁבִי לְפָנֶי־צָר׃ ס
- 6 <sup>ו</sup>וַיֵּצֵא מִן־בֵּית צִיּוֹן כָּל־הַדָּרָה הִיוּ שָׂרֵיהָ כְּאֵילִים לֹא־מֵצְאוּ מְרֻעָה  
וַיִּלְכוּ בְּלֹא־כַח לְפָנֶי רוֹדְף׃ ס
- 7 <sup>ז</sup>זָכְרָה יְרוּשָׁלַם יָמֵי עֲנִיָּה וּמְרוֹדֶיהָ כָּל מַחְמָדֶיהָ אֲשֶׁר הִיוּ מִיָּמֵי קָדָם  
בַּנֶּפֶל עָמָה בִּיד־צָר וְאֵין עוֹזֵל לָהּ רֹאוּהָ צָרִים שָׁחֲקוּ עַל מִשְׁבַּתָּהּ׃ ס
- 8 <sup>ח</sup>חֲטָא חֲטָאָה יְרוּשָׁלַם עַל־כֵּן לְנִינְדָה הֵיטָה כָּל־מְכַבְּדֶיהָ הִזְלִוּהָ  
כִּי־רָאוּ עֲרוֹתָהָ גַם־הִיא נֶאֱנָחָה וַתֵּשֶׁב אַחֲזוֹר׃ ס

9 טמאתה בשוליה לא זכרה אחריתה ותרד פלאים אין מנחם לה  
 ראה יהוה את-עניי כי הגדיל אויב: ס

10 ידו פרש צר על כל-מחמדיה כי-ראתה גוים באו מקדשה אשר  
 צויתה לא-יבאו בקהל לך: ס

11 כל-עמה נאנחים מבקשים לחם נתנו מחמודיהם באכל להשיב  
 נפש ראה יהוה והביטה כי הייתי זוללה: ס

12 לוא אליכם כל-עברי דרך הביטו וראו אם-יש מכאוב כמכאבי  
 אשר עולל לי אשר הוגה יהוה ביום חרון אפו: ס

13 ממרום שלח-אש בעצמתי וירדנה פרש רשת לרגלי השיבני אחור  
 נתנני שממה כל-היום דוה: ס

14 נשקד על פשעי בידו ישתרגו עלו על-צוארי הכשיל כחי נתנני  
 אדני בידי לא-אוכל קום: ס

15 סלה כל-אבירי אדני בקרבי קרא עלי מועד לשבר בחורי גת  
 דרך אדני לבתולת בת-יהודה: ס

16 על-אלה אני בוכיה עיני עיני ירדה מים כי-רחק ממני מנחם  
 משיב נפשי היו בני שוממים כי גבר אויב: ס

17 פרשה ציון בידיה אין מנחם לה צוה יהוה ליעקב סביבו צריו  
 היתה ירושלם לנדה ביניהם: ס

18 צדיק הוא יהוה כי פיהו מריתי שמעו-נא כל-עמים וראו  
 מכאבי בתולתי ובחורי הלכו בשבי: ס

19 קראתי למאהבי המה רמוני כהני וזקני בעיר גועו כי־בקשו אכל  
למו וישיבו את־נפשם: ם

20 ראה יהוה כי־צר־לי מעי חמרמרו נהפך לבי בקרבי כי מרו מריתי  
מחוץ שְׁכֵל־הַחֶרֶב בַּבַּיִת כַּמּוֹת: ם

21 שמעו כי נאנחה אני אין מנחם לי כל־איבי שמעו רעתל ששו כי  
אתה עשית הבאת יום־קראת ויהיו כמוני: ם

22 תבא כל־רעתם לפניך ועולל למו פאשר עוללת לי על כל־פשעי  
כי־רבות אִנְחָתִי וְלִבִּי דוּי: ם

2 איכה יעיב באפו | אדני את־בת־ציון השליך משמים ארץ

תפארת ישראל ולא־זכר הדם־רגליו ביום אפו: ם

2 בלע אדני | לא חמל את כל־נאות יעקב הרס בעברתו מבצרי

בת־יהודה הגיע לארץ חלל ממלכה ושריה: ם

3 גדע בחרי־אף כל קרן ישראל השיב אחור ימינו מפני אויב ויבער

ביעקב פאש להבה אכלה סביב: ם

4 דרך קשתו כאויב נצב ימינו כצור ויהרג כל מחמדי־עין באהל

בת־ציון שפך פאש חמתו: ם

5 היה אדני | כאויב בלע ישראל בלע כל־ארמנותיה שחת מבצרו

ולרב בבת־יהודה תאניה ואניה: ם

6 ויחמס בגן שכו שחת מועדו שכח יהוה | בציון מועד ושבת וינאץ

בזעם־אפו מלך וכהן: ם

7 זָנַח אֲדָנִי | מִזְבַּחוֹ נָאֵר מִקִּדְשׁוֹ הַסִּגִּיר בְּיַד-אוֹיֵב חוֹמַת אֲרַמְנוֹתֶיהָ  
 קוֹל נִתְּנָה בְּבֵית-יְהוָה כִּיּוֹם מוֹעֵד: ס

8 חָשַׁב יְהוָה | לְהִשְׁחִית חוֹמַת בֵּת-צִיּוֹן נֹטָה קוֹ לֹא-הִשִּׁיב יָדוֹ מִבַּלְעַ  
 וַיֹּאבֶלְחָל וְחוֹמָה יַחֲדוֹ אִמְלָלוּ: ס

9 טָבְעוּ בָאָרֶץ שְׁעָרֶיהָ אֲבָד וְשַׁבֵּר בְּרִיחֶיהָ מִלְכָּה וְשָׂרֶיהָ בַּגּוֹיִם אֵין  
 תּוֹרָה גַם-נְבִיאֶיהָ לֹא-מָצְאוּ חֲזוֹן מִיְהוָה: ס

10 יִשְׁבּוּ לָאָרֶץ יְדָמוּ זִקְנֵי בֵת-צִיּוֹן הֶעָלוּ עָפָר עַל-רֵאשֵׁם חָגְרוּ שִׁקִּים  
 הוֹרִידוּ לָאָרֶץ רֵאשֵׁן בְּתוֹלֵת יְרוּשָׁלַם: ס

11 כָּלוּ בַדְמָעוֹת עֵינַי חֲמַרְמְרוּ מֵעֵי נִשְׁפָּךְ לָאָרֶץ כְּבִדֵי עַל-שַׁבֵּר  
 בַּת-עַמִּי בַעֲטָף עוֹלָל וְיוֹזֵק בְּרַחֲבוֹת קָרִיהָ: ס

12 לְאַמְתָּם יֹאמְרוּ אֵיךָ דָּגָן וַיֵּין בְּהִתְעַטְּפִים כַּחֲלָל בְּרַחֲבוֹת עִיר  
 בְּהִשְׁתַּפֵּךְ נַפְשָׁם אֶל-חֵיק אַמְתָּם: ס

13 מִהָאֵעִידֶךָ מָה אֲדַמָּה-לֶךָ הַבַּת יְרוּשָׁלַם מָה אֲשׁוּה-לֶךָ וַאֲנַחֲמֶךָ  
 בְּתוֹלֵת בֵּת-צִיּוֹן כִּי-גָדוֹל כַּיּוֹם שַׁבְּרֶךָ מִי יִרְפָּא-לֶךָ: ס

14 נְבִיאֶיךָ חָזוּ לֶךָ שׂוֹא וְתַפֵּל וְלֹא-גָלוּ עַל-עוֹנֶךָ לְהַשִּׁיב שְׁבִיתֶךָ וַיַּחֲזוּ  
 לֶךָ מִשְׁאוֹת שׂוֹא וּמִדוּחִים: ס

15 סִפְקוּ עֲלֶיךָ כַּפִּים כָּל-עַבְרֵי דָרֶךְ שָׂרְקוּ וַיִּנְעוּ רֵאשֵׁם עַל-בַּת  
 יְרוּשָׁלַם הַזֹּאת הָעִיר שִׁיאֲמָרוּ כְּלִילַת יָפִי מִשׁוֹשׁ לְכָל-הָאָרֶץ: ס

16 פָּצוּ עֲלֶיךָ פִּיהֶם כָּל-אוֹיְבֶיךָ שָׂרְקוּ וַיַּחֲרִקוּ-שֵׁן אָמְרוּ בַלְעָנוּ אֶךָ זֶה  
 הַיּוֹם שֶׁקוֹיֵנָהוּ מִצָּאֵנוּ רָאִינוּ: ס

17 עָשָׂה יְהוָה אֲשֶׁר זָמַם בַּצֵּעַ אֲמַרְתוּ אֲשֶׁר צִוָּה מִימֵי-קֶדֶם הָרֶס וְלֹא

חָמַל וַיִּשְׁמַח עָלֶיךָ אוֹיֵב הַרִים קָרַן צָרִיךְ: ס

18 צַעַק לִבִּי אֶל-אֲדֹנָי חוֹמַת בֵּת-צִיּוֹן הוֹרִידִי כַנְחַל דְּמָעָה יוֹמָם וְלַיְלָה

אֶל-תְּהַנֵּנִי פּוֹגַת לֵךְ אֶל-תְּדֹם בֵּת-עֵינֶיךָ: ס

19 קוֹמִי רְנִי בַלַּיִל לְרֹאשׁ אֲשֶׁמְרוֹת שְׁפָכִי כַמַּיִם לִבֶּךָ נָכַח פָּנַי אֲדֹנָי

שְׂאֵי אֵלָיו כַּפֶּיךָ עַל-נַפְשׁ עוֹלְלֶיךָ הָעֵטוּפִים בְּרָעַב בְּרֹאשׁ כָּל-חוּצוֹת:

ס

20 רְאֵה יְהוָה וְהִבִּיטָה לְמִי עוֹלְלָתָ כֹּה אִם-תֵּאֱכָלְנָה נָשִׁים פְּרִים עֲלֵלִי

טַפְּחִים אִם-יִהְיֶה בְּמִקְדָּשׁ אֲדֹנָי כֹּהֵן וְנָבִיא: ס

21 שִׁכְבוּ לָאָרֶץ חוּצוֹת נַעַר וְזָקֵן בְּתוֹלְתֵי וּבַחוּרֵי נַפְלוֹ בַּחֲרֵב הַרְגָתָ

בְּיוֹם אֲפָךְ טַבַּחַת לֹא חָמַלְתָּ: ס

22 תִּקְרָא כְיוֹם מוֹעֵד מְגוּרֵי מִסְבֵּיב וְלֹא הָיָה בְיוֹם אִף-יְהוָה פְּלִיט

וְשָׂרִיד אֲשֶׁר-טַפַּחְתִּי וְרַבִּיתִי אֵיבִי כָלָם: פ

3 אֲנִי הַגֹּבֵר רְאֵה עֲנִי בְשֹׁבֵט עֲבָרְתוֹ:

2 אֹתִי נִהַג וַיִּלְךְ חֲשֹׁךְ וְלֹא-אֹזֶר:

3 אַךְ בֵּי יֹשֵׁב יַהֲפֹךְ יָדוֹ כָּל-הַיּוֹם: ס

4 בָּלָה בְּשָׂרִי וְעוֹרִי שִׁבַר עֲצָמוֹתַי:

5 בָּנָה עָלַי וַיִּקַּף רֹאשׁ וּתְלָאָה:

6 בְּמַחְשָׁכִים הוֹשִׁיבֵנִי כְמִתִּי עוֹלָם: ס

7 גָּדַר בְּעַדִּי וְלֹא אֵצֶא הַכְּבִיד נַחֲשֵׁתִי:

- 8גַּם כִּי אֶזְעַק וְאֲשׁוּעַ שְׁתֶּם תִּפְלְתִי:
- 9גָּדַר דְּרָכִי בְּגִזִּית נְתִיבַתִּי עֲוֹה: ס
- 10לֵב אֲרַב הוּא לִי אֲרִיה בְּמִסְתָּרִים:
- 11דְּרָכֵי סוֹרֵר וַיִּפְשַׁחֲנִי שָׁמַנִּי שָׁמֵם:
- 12דָּרַךְ קִשְׁתּוֹ וַיִּצִיבֵנִי כַּמְטָרָא לַחֵץ: ס
- 13הִבִּיא בְּכִלְיוֹתַי בְּנֵי אֲשָׁפְתּוֹ:
- 14הֵייתִי שְׁחֹק לְכָל-עַמִּי נְגִינַתְּם כָּל-הַיּוֹם:
- 15הִשְׁבִּיעַנִי בְּמְרוֹרִים הָרוּנִי לַעֲנָה: ס
- 16וַיִּגְרַס בְּחֶצֶק שׁוֹנֵי הַכְּפִישָׁנִי בְּאֶפֶר:
- 17וַתִּזְנַח מִשְׁלוֹם נַפְשִׁי נְשִׁיתִי טוֹבָה:
- 18וְאָמַר אֲבַד נִצְחִי וְתוֹחַלְתִּי מִיְהוָה: ס
- 19זָכַר-עַנְיִי וּמְרוּדֵי לַעֲנָה וְרֹאשׁ:
- 20זָכֹר תִּזְכֹּר וְתִשָּׁיַח עָלַי נַפְשִׁי:
- 21זֹאת אָשִׁיב אֶל-לִבִּי עַל-כֵּן אוֹחִיל: ס
- 22חֲסִדֵי יְהוָה כִּי לֹא-תִמְנֹנֵנִי כִּי לֹא-כָלוּ רַחֲמָיו:
- 23חֲדָשִׁים לִבְקָרִים רַבָּה אִמוֹנָתְךָ:
- 24חָלְקֵי יְהוָה אָמְרָה נַפְשִׁי עַל-כֵּן אוֹחִיל לּוֹ: ס
- 25טוֹב יְהוָה לְקוֹן לְנַפֵּשׁ תִּדְרָשְׁנוּ:
- 26טוֹב וַיִּחִל וְדוּמָם לְתִשׁוּעַת יְהוָה:
- 27טוֹב לִגְבֹר כִּי-יִשְׂאֵא עַל בְּנֵעוּרָיו: ס

28 יֵשֶׁב בְּדָד וַיֵּדֶם כִּי נֹטַל עָלָיו:  
 29 יִתֵּן בְּעַפְרָל פִּיהוּ אֹלֵי יֵשׁ תִּקְוָה:  
 30 יִתֵּן לְמַכֶּהוּ לַחֵי יִשְׁבַּע בְּחַרְפָּה: ס  
 31 כִּי לֹא יִזְנַח לְעוֹלָם אֲדָנִי:  
 32 כִּי אִם־הוֹגָה וְרַחֵם כְּרַב חֲסָדוֹ:  
 33 כִּי לֹא עֲנָה מִלְּבֹו וַיִּגַּה בְּנִי־אִישׁ: ס  
 34 לְדַכָּא תַחַת רַגְלָיו כָּל אֲסִירֵי אֶרֶץ:  
 35 לְהַטּוֹת מִשְׁפַּט־גֹּבֶר נֶגֶד פָּנָי עֲלִיּוֹן:  
 36 לְעֵנֹת אָדָם בְּרִיבֹו אֲדָנִי לֹא רָאָה: ס  
 37 מִי זֶה אָמַר וַתְּהִי אֲדָנִי לֹא צָוָה:  
 38 מִפִּי עֲלִיּוֹן לֹא תֵצֵא הַרְעוֹת וְהַטּוֹב:  
 39 מִה־יִתְאוּנֶן אָדָם חֵי גֹבֶר עַל־חֲטָאוֹ:  
 40 נַחֲפָשָׁה דְרָכֵינוּ וְנַחֲקָרָה וְנִשׁוּבָה עַד־יְהוָה:  
 41 נִשְׂא לְבַבְנוּ אֶל־כַּפָּיִם אֶל־אֵל בְּשָׁמַיִם:  
 42 נַחֲנוּ פִשְׁעֵנוּ וּמְרִינוּ אֶתְּהָ לֹא סִלַּחַת: ס  
 43 סִכַּתָּה בֵּאֶף וַתִּרְדְּפֵנוּ הַרְגַתָּ לֹא חִמַּלְתָּ:  
 44 סִכּוֹתָה בְּעֵנֶן לָךְ מִעֲבוֹר תִּפְלָה:  
 45 סָחִי וּמָאוֹס תְּשִׁימֵנוּ בְּקֶרֶב הָעַמִּים: ס  
 46 פָּצוּ עֲלֵינוּ פִיָּהֶם כָּל־אֲבִינֹו:  
 47 פַחַד וּפַחַת הִיָּה לָנוּ הַשָּׂאת וְהַשְׁבֵּר:

48 פְּלִגֵּי־מַיִם תִּרְדַּ עֵינַי עַל־שֹׁבֵר בַּת־עַמִּי: ס  
 49 עֵינַי נִגְרָה וְלֹא תִדְמָה מֵאֵין הַפְּגֹת:  
 50 עַד־יִשְׁקִיף וְיִרְא יְהוָה מִשָּׁמַיִם:  
 51 עֵינַי עֹלְלָה לְנַפְשִׁי מִכָּל בְּנוֹת עִירֵי: ס  
 52 צֹד צְדוֹנִי כַּצֶּפֶר אִיבֵי חֲנָם:  
 53 צַמְתּוּ בַבּוֹר חַיֵּי וַיִּדּוּ־אֶבֶן בֵּי:  
 54 צַפּוּ־מַיִם עַל־רֵאשֵׁי אִמְרָתִי נִגְזַרְתִּי: ס  
 55 קִרְאתִי שִׁמְךָ יְהוָה מִבּוֹר תַּחֲתִיֹת:  
 56 קוֹלִי שָׁמַעְתָּ אֶל־תַּעֲלֵם אֲזַנְךָ לְרוּחֹתִי לְשׁוֹעַתִּי:  
 57 קִרְבַּתְּ בְּיוֹם אֶקְרָאֲךָ אִמְרַתְּ אֶל־תִּירָא: ס  
 58 רַבַּת אֲדַנִּי רִיבֵי נַפְשִׁי גֵאלַת חַיֵּי:  
 59 רֵאִיתָה יְהוָה עֹתְתִי שִׁפְטָה מִשְׁפָּטִי:  
 60 רֵאִיתָה כָּל־נִקְמָתָם כָּל־מַחֲשַׁבְתָּם לִי: ס  
 61 שָׁמַעְתָּ חֲרַפְתָּם יְהוָה כָּל־מַחֲשַׁבְתָּם עָלַי:  
 62 שִׁפְתֵי קָמִי וְהִגִּזְנָם עָלַי כָּל־הַיּוֹם:  
 63 שְׁבַתָּם וְקִימְתָם הַבֵּיטָה אֲנִי מִנְּגִינְתָם: ס  
 64 תִּשָּׁיב לָהֶם גְּמוּל יְהוָה כַּמַּעֲשֵׂה יְדֵיהֶם:  
 65 תִּתֵּן לָהֶם מְגִנַת־לֵב תִּאֲלַתְךָ לָהֶם:  
 66 תִּרְדֹּף בְּאֵף וְתִשְׁמִידִם מִתַּחַת שְׁמֵי יְהוָה: פ



4 אִיכָה יוּעַם זֹהָב יִשְׁנָא הַכֶּתֶם הַטּוֹב תִּשְׁתַּפְּכֶנָּה אַבְנֵי־קֹדֶשׁ

בְּרֹאשׁ כָּל־חֻצּוֹת: ס

2 בְּנֵי צִיּוֹן הַיְקָרִים הַמְּסֻלָּאִים בַּפֹּז אִיכָה נִחְשְׁבוּ לְנַבְלֵי־חָרֶשׁ מַעֲשֵׂה

יְדֵי יוֹצֵר: ס

3 גַּם־תִּנְיִן חֲלָצוּ שָׂדֵה הַיְנִיקוּ גּוֹרֵיהֶן בַּת־עַמִּי לְאַכְזֹר כִּי עֵנִים בַּמַּדְבָּר:

ס

4 דַּבֵּק לְשׁוֹן יוֹנֵק אֶל־חֶכּוֹ בַּצִּמָּא עוֹלָלִים שְׂאֵלוּ לָחֶם פֶּרֶשׁ אֵין לָהֶם:

ס

5 הָאֲכָלִים לְמַעַדְנִים נִשְׁמוּ בַּחֻצּוֹת הָאֲמֻנִים עָלַי תוֹלַע חֲבָקוּ

אַשְׁפֹּתוֹת: ס

6 וַיִּגְדַּל עֵזֶן בַּת־עַמִּי מִחֲטָאֵת סֶדֶם הַהַפּוּכָה כְּמו־רִגַע וְלֹא־חָלוּ בָּהּ

יָדַיִם: ס

7 זָכּוּ נְזִירֵיהָ מִשְׁלֵג צָחוּ מִחֶלֶב אָדָמוֹ עֵפֶס מִפְּנִינִים סִפִּיר גְּזָרְתָם: ס

8 חֲשָׁד מִשְׁחֹרֵת תִּאָּרֶם לֹא נִכְרוּ בַּחֻצּוֹת צַפַּד עוֹרֶם עַל־עַצְמָם יִבֶּשׁ

הִיָּה כַעֲזָ: ס

9 טוֹבִים הָיוּ חֲלֵלֵי־חָרֶב מִחֲלֵלֵי רָעַב שֶׁהֶם יִזּוּבוּ מִדְּקָרִים מִתְּנוּבָת

שְׂדֵי: ס

10 יְדֵי נָשִׁים רַחֲמָנִיּוֹת בְּשָׁלוֹ יִלְדִיהֶן הָיוּ לְבָרוֹת לָמוֹ בְּשֹׁבֵר בַּת־עַמִּי: ס

11 כָּלָה יְהוָה אֶת־חֲמָתוֹ שָׁפַךְ חֲרוֹן אַפּוֹ וַיִּצֵּת־אֵשׁ בְּצִיּוֹן וַתֹּאכַל

יְסוּדְתֶיהָ: ס

12 לֹא הֶאֱמִינוּ מַלְכֵי-אֶרֶץ וְכָל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל כִּי יבֹא צָר וְאוֹיֵב בְּשַׁעְרֵי יְרוּשָׁלַם: ס

13 מִחֲטָאת נְבִיאֶיהָ עֲוֹנוֹת כַּהֲנֵיהָ הַשֹּׁפְכִים בְּקִרְבָּהּ דָּם צַדִּיקִים: ס

14 נָעוּ עִוְרִים בַּחוּצוֹת נִגְאָלוּ בַדָּם בְּלֹא יוֹכְלוּ יָגֵעוּ בְלִבְשִׁיהֶם: ס

15 סִוְרוּ טִמְאָה קָרְאוּ לָמוּ סִוְרוּ סִוְרוּ אֶל-תִּגְעוּ כִּי נָצוּ גַם-נָעוּ אָמְרוּ בַגּוֹיִם לֹא יוֹסִיפוּ לָגֹר: ס

16 פָּנֵי יְהוָה חִלְקָם לֹא יוֹסִיף לְהַבִּיטֵם פָּנֵי כַהֲנִים לֹא נִשְׂאוּ זְקֵנִים לֹא חֲנֻנוּ: ס

17 עֲוֹדֵינָה תִכְלִינָה עֵינֵינוּ אֶל-עֲזָרְתָנוּ הַבֵּל בְּצַפִּיתָנוּ צָפִינוּ אֶל-גּוֹי לֹא יוֹשֵׁעַ: ס

18 צָדוּ צַעֲדֵינוּ מִלֶּכֶת בְּרַחֲבֵיתָנוּ קָרַב קִצְיָנוּ מִלְּאוּ יָמֵינוּ כִּי-בָא קִצְיָנוּ: ס

19 קָלִים הָיוּ רַדְפֵינוּ מִנְּשָׂרֵי שָׁמַיִם עַל-הַהָרִים דָּלְקָנוּ בַמִּדְבָּר אָרְבוּ לָנוּ: ס

20 רוּחַ אֲפִינוּ מְשִׁיחַ יְהוָה נִלְכַד בְּשַׁחֲתוֹתֶם אֲשֶׁר אָמַרְנוּ בְּצִלוֹ נַחֲיָה בַגּוֹיִם: ס

21 שִׁישֵׁי וְשִׁמְחֵי בַת-אֲדוֹם יוֹשְׁבֵתִי בְּאֶרֶץ עֹץ גַּם-עַלֶיךָ תִּעְבַר-כּוֹס תִּשְׁכַּרְי וְתִתְעַרְי: ס

22 תַּם-עֲוֹנֶיךָ בַת-צִיּוֹן לֹא יוֹסִיף לְהַגְלוֹתְךָ פֶּקֶד עֲוֹנֶיךָ בַת-אֲדוֹם גְּלָה עַל-חַטָּאתֶיךָ: פ

5 זָכַר יְהוָה מִה־הָיָה לָנוּ הַבֵּיט וּרְאָה אֶת־חַרְפֹּתֵינוּ:  
 2 נַחֲלֹתֵנוּ נִהְפְּכָה לְזָרִים בַּתִּינוּ לְנֹכָרִים:  
 3 יְתוּמִים הָיִינוּ אֵין אָב אֲמַתִּינוּ כְּאֶלְמָנוֹת:  
 4 מִיָּמֵינוּ בְּכֶסֶף שָׁתִינוּ עֵצֵינוּ בְּמַחִיר יָבֹאוּ:  
 5 עַל צוּאֲרֵנוּ נִרְדְּפָנוּ יִגְעָנוּ לֹא הוֹנַח־לָנוּ:  
 6 מִצָּרִים נִתְּנוּ יָד אֲשׁוּר לְשֹׁבַע לַחֵם:  
 7 אֲבַתִּינוּ חֲטָאוּ אֵינָם אֲנַחֲנוּ עֹנִיתִיהֶם סִבְלָנוּ:  
 8 עֲבָדִים מִשְׁלוּ בָנוּ פָרַק אֵין מִיָּדָם:  
 9 בְּנַפְשֵׁנוּ נָבִיא לַחֲמָנוּ מִפְּנֵי חָרַב הַמַּדְבָּר:  
 10 עוֹרָנוּ כִּתְנוֹר נִכְמְרוּ מִפְּנֵי זִלְעָפוֹת רָעַב:  
 11 נָשִׁים בְּצִיּוֹן עָנוּ בְּתֵלֶת בְּעָרֵי יְהוּדָה:  
 12 שָׂרִים בִּידָם נִתְּלוּ פָּנֵי זִקְנִים לֹא נִהְדָּרוּ:  
 13 בַּחֹרִים טָחוּן נִשְׂאוּ וּנְעָרִים בַּעֵץ כָּשְׁלוּ:  
 14 זִקְנִים מִשְׁעַר שָׁבְתוּ בַּחֹרִים מִנְּגִינָתָם:  
 15 שִׁבְתָּ מְשׁוֹשׁ לִבְנוֹ נִהְפָּךְ לְאַבֵּל מִחֲלָנוּ:  
 16 נִפְלָה עֲטָרַת רֹאשֵׁנוּ אוֹי־נָא לָנוּ כִּי חֲטָאנוּ:  
 17 עַל־זֶה הָיָה דָוָה לִבְנוֹ עַל־אֱלֹה חֲשָׁכוּ עֵינֵינוּ:  
 18 עַל הַר־צִיּוֹן שְׁשֻׁמִּים שׁוֹעָלִים הִלְכוּ־בוֹ: פ  
 19 אַתָּה יְהוָה לְעוֹלָם תֵּשֵׁב כְּסֹאֲךָ לְדָר וְדוֹר:  
 20 לְמָה לְנֹצֵחַ תִּשְׁכַּחֲנוּ תַעֲזֹבֵנוּ לְאַרְךָ יָמִים:

21 הַשִּׁיבֵנוּ יְהוָה | אֵלֵינוּ וְנָשׁוּבָה חֲדָשׁ יְמֵינוּ בְּקֶדֶם:

22 כִּי אִם־מָאֵס מְאִסְתָּנוּ קִצְפֹת עָלֵינוּ עַד־מְאֹד: